

PROGRAMA DE SALUD CORPORAL



Mueve, estira
y relaja



SAN PEDRO DEL ROMERAL

Todos los lunes de 10 a 14 h, en los bajos del Ayuntamiento

Programa de Actividades · Programa de Actividades · Programa de Actividades

- **Evaluación, diagnóstico y tratamiento individual de Fisioterapia**
- **Masaje terapéutico**
- **Gimnasia grupal**
 - **Sesiones de estiramientos**
 - **Ejercicios de Psicomotricidad**
 - **Programas de ejercicios específicos (columna, brazos y piernas)**

Información e inscripciones:

942 59 54 07
942 59 19 99